# FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

| | |
|---|---|
| **1.1** Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi** |
| **1.2** Facultatea | **Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.3** Departamentul | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.4** Domeniul de studii | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.5** Ciclul de studii | **Ştiinţa Sportului şi a Educaţiei Fizice** |
| **1.6** Programul de studii | **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – locaţia Chişinău** |

## 2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1** Denumirea disciplinei | **REGLEMENTĂRI ORGANIZATORICE ŞI LEGISLATIVE ÎN KINETOTERAPIE** | | | | | | |
| **2.2** Titularul activităţilor de curs | Conferenţiar Univ. Dr. **Victor MANOLACHI** | | | | | | |
| **2.3** Titularul activităţilor de seminar | Conferenţiar Univ. Dr. **Victor MANOLACHI** | | | | | | |
| **2.4** An de studiu | **2** | **2.5** Semestru | **4** | **2.6** Tip de evaluare | **E** | **2.7** Regimul disciplinei* | **OB** |

* *OB – Obligatoriu / OP – Opţional*

## 3. **Timpul total estimat** (ore pe semestru şi activităţi didactice)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **3.1** Număr de ore pe săptămână | **3** | din care: 3.2 curs | **1** | 3.3. seminar | **2** |
| **3.4** Total ore din planul de învăţământ | **42** | din care: 3.5. curs | **14** | 3.6. seminar | **28** |
| Distribuţia fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie şi altele | | | | | **30** |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | **30** |
| Pregătire seminarii/ lucrări practice, teme, referate, portofolii şi eseuri | | | | | **35** |
| Tutoriat | | | | | **6** |
| Examinări | | | | | **2** |
| Alte activităţi: participare la studii şi cercetări | | | | | **5** |

| | |
|---|---|
| **3.7** Total ore studiu individual | **108** |
| **3.8** Total ore pe semestru | **150** |
| **3.9** Număr de credite | **6** |

## 4. **Precondiţii** (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **4.1** De curriculum | Nu este cazul |
| **4.2** De competenţe | Nu este cazul |

## 5. **Condiţii** (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **5.1** de desfăşurare a cursului | Sală de curs cu minim 90 locuri, calculator şi videoproiector |
| **5.2** de desfăşurare a seminarului | Sală cu minim 50 locuri, calculator şi videoproiector |

## 6. Competenţe specifice acumulate

| | |
|---|---|
| Competenţe profesionale | **CP1.** Planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară .<br>**CP6.** Utilizarea elementelor de management şi marketing specifice domeniului. |
| Competenţe transversale | **CT3.** Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserţiei şi adaptabilităţii la cerinţele pieţii muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală |

## 7. Obiectivele disciplinei (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

| | |
|---|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | • Prezentarea, în sinteză, a documentelor de bază şi actelor normative privitoare la domeniul nostru de activitate (Kinetoterapie) de la începuturi şi până în prezent şi cunoaşterea concepţiei şi structurilor organizatorice (de drept public şi privat) a domeniului kinetoterapiei sau fizioterapiei pe plan naţional şi internaţional. |
| 7.2. Obiectivele specifice | • Cunoaşterea, interpretarea şi înţelegerea strategiilor guvernamentale implementate în domeniul kinetoterapiei.<br>• Însuşirea unor abilităţi în interpretarea caracterului naţional şi internaţional al activităţilor de kinetoterapie sau fizioterapie.<br>• Însuşirea abilităţilor necesare înţelegerii şi transpunerii în practică a politicilor guvernamentale în domeniul kinetoterapiei sau fizioterapiei. |

## 8. Conţinut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Retrospectivă istorică privind apariţia şi evoluţia conceptului de kinetoterapie în România | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 2. | Retrospectivă istorică privind apariţia şi evoluţia conceptelor de fizioterapie şi terapie fizicală la nivel mondial | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 3. | Particularităţi privind formarea kinetoterapeutului în România şi a fizioterapeutului în spaţiul european | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 4. | Reglementări legislative şi organizatorice privind domeniul kinetoterapiei în România | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 5. | Particularităţi legislative şi organizatorice privind kinetoterapia / fizioterapia în contextul internaţional | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 6. | Aspecte privind profilul profesional al kinetoterapeutului în România | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 7. | Aspecte privind profilul profesional al kinetoterapeutului / fizioterapeutului în spaţiul european | prelegerea interactivă | 2 ore |

**Bibliografie:**

**Referinţe principale:**


- Avramescu, E.T. (coord.), *Kinetoterapia în activităţi sportive*, Editura Universitaria, Craiova, 2007.
- Bălteanu, V., *Aspecte metodico-practice ale kinetoterapiei la domiciliu*, Editura Pim, Iaşi, 2008.
- Lador, I.I., Slăvilă, M., *Managementul în kinetoterapie*, Editura Universităţii „Aurel Vlaicu", Arad, 2007.
- Manole, V., *Kinetoterapia în activitatea sportivă de performanţă*, Editura Pim, Iaşi, 2009.
- Postolache, N., *Istoria universală a kinetoterapiei*, Editura Fundaţiei „România de Mâine", Bucureşti, 2007.
- Sbenghe, T., *Kinesiologie – ştiinţa mişcării*, Editura Medicală, Bucureşti, 2002.
- Ţurcanu, F., Ţurcanu, D. S., *Istoria educaţiei fizice şi a kinetoterapiei*, Universitatea de Medicină şi Farmacie, Tg. Mureş, 2011.


**Referinţe suplimentare:**


- Alcantara, S., Hernandez, A., *Fundamentos de Fisioterapia*, Madrid, 1995.
- American Physical Therapy Association, *Guide to Physical Therapist Practice*, part 1, *A description of patient / client management*, Phys Ther, 2001.
- Ignal, C., Munoz, E., *Fisioterapia General. Cinesiterapia*, Madrid, 1996.
- Regiunea Europeană a Confederaţiei Mondiale de Kinetoterapie, *Declaraţia Europeană de Referinţă în formarea kinetoterapeuţilor* (DERFK), Barcelona, 2003.
- www.csp.org.uk , Societatea de Kinetoterapie din Marea Britanie
- www.physio-europe.org , Regiunea Europeană a WCPT
- www.wcpt.org , Consiliul Mondial al Kinetoterapeuţilor
- www.kinetoterapia.ro/legislaţie-kinetoterapie.html


| 8.2 | Seminar | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Cadru legislativ privind domeniul kinetoterapiei în România – proiectul de lege privind exercitarea profesiunii de kinetoterapeut | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 2. | Cadru organizatoric al domeniului kinetoterapiei în România | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 3. | Particularităţi privind formarea kinetoterapeutului în România: şcoli postliceale şi învăţământ superior | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 4. | Profilul profesional al kinetoterapeutului în România în diferite structuri de drept public sau drept privat: spitale, centre de asistenţă şi protecţie socială, organizaţii non-guvernamentale | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 5. | Profilul profesional al kinetoterapeutului în România în diferite structuri de drept public sau drept privat: cabinete de kinetoterapie din învăţământul special (grădiniţe şi şcoli), cabinete / clinic particulare de recuperare fizică şi medicală, centre de recuperare pentru sportivi, cluburi sportive, centre / SPA-uri sau săli de fitness | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 6. | Profilul profesional al kinetoterapeutului în România în diferite structuri de drept public sau drept privat: centre / SPA-uri sau săli de fitness pentru întreţinerea sănătăţii, centre de integrare prin terapie ocupaţională, cabinete particulare de kinetoterapie, învăţământul superior, învăţământul particular | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 7. | DERK – Declaraţia Europeană de Referinţă în formarea Kinetoterapeuţilor, document legislativ care prezintă natura şi standardele programelor de studii în kinetoterapie | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8. | Particularităţi legislative şi organizatorice privind exercitarea profesiunii de kinetoterapeut la domiciliu | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 9. | Particularităţi privind practicarea voluntariatului în diferite structuri | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 10. | Particularităţile formării unui kinetoterapeut / fizioterapeut în sistemul de educaţie european | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 11. | Realităţi privind piaţa muncii europene în domeniul kinetoterapiei / fizioterapiei | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 12. | ENPHE – European Network of Physiotherapy in Higher Education, organism internaţional privind învăţământul superior de kinetoterapie / fizioterapie, particularităţi | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 13. | FRAK – Federaţia Română a Asociaţiilor de Kinetoterapie, legislaţie şi organizare | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 14. | WCPT – World Confederation of Physiotherapy, legislaţie şi organizare | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |

**Bibliografie:**


- Avramescu, E.T. (coord.), *Kinetoterapia în activităţi sportive*, Editura Universitaria, Craiova, 2007.
- Bălteanu, V., *Aspecte metodico-practice ale kinetoterapiei la domiciliu*, Editura Pim, Iaşi, 2008.
- Lador, I.I., Slăvilă, M., *Managementul în kinetoterapie*, Editura Universităţii „Aurel Vlaicu", Arad, 2007.
- Manole, V., *Kinetoterapia în activitatea sportivă de performanţă*, Editura Pim, Iaşi, 2009.
- Postolache, N., *Istoria universală a kinetoterapiei*, Editura Fundaţiei „România de Mâine", Bucureşti, 2007.
- Sbenghe, T., *Kinesiologie – ştiinţa mişcării*, Editura Medicală, Bucureşti, 2002.
- Ţurcanu, F., Ţurcanu, D. S., *Istoria educaţiei fizice şi a kinetoterapiei*, Universitatea de Medicină şi Farmacie, Tg. Mureş, 2011.
- Alcantara, S., Hernandez, A., *Fundamentos de Fisioterapia*, Madrid, 1995.
- American Physical Therapy Association, *Guide to Physical Therapist Practice*, part 1, *A description of patient / client management*, Phys Ther, 2001.
- Ignal, C., Munoz, E., *Fisioterapia General. Cinesiterapia*, Madrid, 1996.
- Regiunea Europeană a Confederaţiei Mondiale de Kinetoterapie, *Declaraţia Europeană de Referinţă în formarea kinetoterapeuţilor* (DERFK), Barcelona, 2003.
- www.csp.org.uk , Societatea de Kinetoterapie din Marea Britanie
- www.physio-europe.org , Regiunea Europeană a WCPT
- www.wcpt.org , Consiliul Mondial al Kinetoterapeuţilor
- www.kinetoterapia.ro/legislaţie-kinetoterapie.html


**9. Coroborarea conţinutului disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de curs şi seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală şi aplicativă în domeniul kinetoterapiei (pe plan naţional) sau fizioterapiei (pe plan internaţional), iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul legislativ şi organizatoric al domeniului kinetoterapiei sau fizioterapiei în inserţia pe piaţa muncii şi în conformitate cu standardele comunităţii profesionale, pe plan naţional sau internaţional.

**10. Evaluare**

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|---|---|
| **10.4** Curs | Însuşirea, cunoaşterea, prezentarea şi explicarea corectă a conceptelor şi noţiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare scrisă | 50% |
| **10.5** Seminar | Elaborarea, tehnoredactarea şi comunicarea de materiale documentare şi personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare | Notare curentă | 30% |
| | Intervenţii la discuţii | Notare curentă | 20% |
| **10.6** Standard minim de performanţă | | | |
| • Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obţinute la evaluările curente (activităţile de seminar).<br>• Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă şi evaluările curente (activităţile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5). | | | |

Data completării
24.09.2019

Titular de curs

Titular de seminar

Data avizării în Departament
27.09.2019

Director de Departament

# FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

| | |
|---|---|
| **1.1** Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi** |
| **1.2** Facultatea | **Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.3** Departamentul | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.4** Domeniul de studii | **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice** |
| **1.5** Ciclul de studii | **Studii universitare de masterat** |
| **1.6** Programul de studii | **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – locaţia Chişinău** |

## 2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1** Denumirea disciplinei | **METODE DE REFACERE POST EFORT** | | | | | | |
| **2.2** Titularul activităţilor de curs | Profesor Univ. Dr. Hab. **Viorel DORGAN** | | | | | | |
| **2.3** Titularul activităţilor de lucrări practice | Profesor Univ. Dr. Hab. **Viorel DORGAN** | | | | | | |
| **2.4** An de studiu | **2** | **2.5** Semestru | **4** | **2.6** Tip de evaluare | **C** | **2.7** Regimul disciplinei* | **OP** |

* *OB – Obligatoriu / OP – Opţional*

## 3. **Timpul total estimat** (ore pe semestru şi activităţi didactice)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **3.1** Număr de ore pe săptămână | **2** | din care: 3.2 curs | **1** | 3.3. lucrări practice | **1** |
| **3.4** Total ore din planul de învăţământ | **28** | din care: 3.5. curs | **14** | 3.6. lucrări practice | **14** |

| Distribuţia fondului de timp | ore |
|---|---|
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie şi altele | **35** |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | **24** |
| Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii şi eseuri | **30** |
| Tutoriat | **3** |
| Examinări | **2** |
| Alte activităţi: participare la studii şi cercetări | **3** |

| | |
|---|---|
| **3.7** Total ore studiu individual | **97** |
| **3.8** Total ore pe semestru | **125** |
| **3.9** Număr de credite | **5** |

## 4. **Precondiţii** (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **4.1** De curriculum | |
| **4.2** De competenţe | |

## 5. **Condiţii** (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **5.1** de desfăşurare a cursului | Cabinetul de Anatomie – dotare: mulaje osoase, musculare, schelet uman, videoproiector şi ecran, atlase, planşe, manechin special pentru manevrele de prim ajutor. |
| **5.2** de desfăşurare a lucrărilor practice | Cabinetul de Anatomie – dotare: mulaje osoase, musculare, schelet uman, videoproiector şi ecran, atlase, planşe. |

**6. Competenţe specifice acumulate**

| | |
|---|---|
| **Competenţe profesionale** | **CP1.** Planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.<br>**CP2.** Organizarea principiilor şi mecanismelor care guvernează structurile biologice şi psihice ale organismului, a mediului de instruire şi învăţare, în activităţile fizice de recreere şi întreţinere corporală, practicate în mod liber sau independent.<br>**CP3.** Evaluarea clinică funcţională şi diagnoza nevoilor de intervenţie kinetoterapeutică .<br>**CP4**. Realizarea programelor de intervenţie kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.<br>**CP5**. Utilizarea cunoştinţelor de fiziopatologie, semiologie şi evaluare a subiecţilor, în analiza clinică şi în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională. |
| **Competenţe transversale** | **CT1.** Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională.<br>**CT2.** Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăsurarea activităţilor specifice intervenţiilor kinetoterapeutice.<br>**CT3**. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserţiei şi adaptabilităţii la cerinţele pieţii muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală. |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

| | |
|---|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | • Cunoaşterea principalelor tehnici şi metode de reface postefort. |
| 7.2. Obiectivele specifice | • Prezentarea noţiunilor de refacere post efort care pot fi utilizate de către kinetoterapeuţi.<br>• Dozarea efortului fizic în funcţie de posibilităţile de adaptare ale organismului. |

**8. Conţinut**

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Metode de refacere și susținătoare de efort: prezentarea cadrului general de discuții<br>Jurnalul de autocontrol al sportivului<br>Aprecierea stării de sănătate la sportivi | - discuţii şi întrebări<br>- urmărirea unui material filmat<br>- prezentarea power point<br>- prezentarea imaginilor din atlase şi planşe<br>- exemplificări prin aplicaţii practice | 2 oră |
| 2. | Mijloacele dietetice specifice care pot fi utilizate în refacerea postefort | Idem | 2 oră |
| 3. | Mijloacele de rehidratare hidroelectrolitică care pot fi utilizate în refacerea postefort | Idem | 2 oră |
| 4. | Medicamentația efortului sportiv: medicamentele care pot compensa pierderile din cadrul efortului fizic | Idem | 2 oră |
| 5. | Odihna activă şi pasivă: rolul și semnificația în procesul de refacere<br>Oboseala la sportivi și modalități de prevenire a acesteia | Idem | 2 oră |
| 6. | Mijloace balneo-fizio-terapeutice utile în procesul de refacere post efort: cromo-meloterapie, reflexoterapie | Idem | 2 oră |
| 7. | Mijloace balneo-fizio-terapeutice utile în procesul de refacere post efort: oxigenarea naturală, vibromasaj, masaj subacval | Idem | 2 oră |

**Bibliografie:**
**Referinţe principale:**


- Drosescu Paula, *Igiena, Controlul medical în EFS,* Editura Tehnopress 2005.
- Drosescu Paula, *Controlul medical în activitățile motrice*, Editura PIM, Iași, 2016
- http://pauladrosescu.ro/control-medical-activitatile-motrice/


**Referinţe suplimentare:**


- Drăgan I., *Medicină sportivă*, Bucureşti, Editura Sport-Turism,1982.
- Drosescu Paula, *Igiena EFS, Noţiuni de prim ajutor*, Editura Venus, 2002.
- Drăgan I., *Filtrele organismului*, Bucureşti, Editura Sport-Turism,1979.


| 8.2 | Lucrări practice | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1-14 | Tematica urmăreşte dezvoltarea noţiunilor prezentate la curs şi însuşirea manevrelor care ţin de partea practică a aplicării disciplinei | - discuţii şi întrebări<br>- urmărirea unui material filmat<br>- prezentarea power point<br>- prezentarea imaginilor din atlase şi planşe<br>- exemplificări prin aplicaţii practice | 14 ore |

**Bibliografie:**


- Alexandrescu C., Băjenaru Georgete, Demeter A., Practica medicii sportive, Bucureşti, Editura Medicală, 1989.
- Drăgan I., Filtrele organismului, Bucureşti, Editura Sport-Turism, 1979.
- Drăgan I., Medicină sportivă, Bucureşti,Editura Sport-Turism, 2002.
- Drăgan I. ,Pop T., Medicina nucleară în practica sportivă, Bucureşti, Editura Sport-Turism, 1977.


**9. Coroborarea conţinutului disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Prin însuşirea principalelor metode prin care se poate obţine refacerea organismului postefort studenţii vor putea să se integreze în echipa de tehnici care susţin sportivul.

**10. Evaluare**

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|---|---|
| **10.4** Curs | - răspunsuri corecte la întrebările punctuale, la cazurile concrete<br>- exemplificarea noţiunilor învăţate prin alcătuirea unor raţii alimentare | - Test grilă | 75% |
| **10.5** Lucrări practice | - explicarea şi identificarea noţiunilor prezentate în cadrul unor studii de caz<br>- exemplificarea noţiunilor însuşite prin îndeplinirea şi aplicarea unui program de refacere | - Interacţiunea din cadrul orelor | 20% |
| | | - Răspunsurile corecte la întrebările „fulger" | 5% |
| **10.6** Standard minim de performanţă | | | |
| • Alcătuirea unui program de refacere pentru un sportiv<br>• Alcătuirea unei raţii alimentare care să ajute la refacere post efort | | | |

Data completării
24.09.2019

Titular de curs,

Titular de lucrări practice,

Data avizării în Departament
27.09.2019

Director de Departament

# FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

| | |
|---|---|
| **1.1** Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi** |
| **1.2** Facultatea | **Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.3** Departamentul | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.4** Domeniul de studii | **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice** |
| **1.5** Ciclul de studii | **Studii universitare de masterat** |
| **1.6** Programul de studii | **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – locaţia Chişinău** |

## 2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1** Denumirea disciplinei | **METODICA PREVENIRII TRAUMATISMELOR ÎN SPORT** | | | | | | |
| **2.2** Titularul activităţilor de curs | Conferenţiar Univ. Dr. **Ilie-Cătălin ŞTIRBU** | | | | | | |
| **2.3** Titularul activităţilor de seminar | Conferenţiar Univ. Dr. **Ilie-Cătălin ŞTIRBU** | | | | | | |
| **2.4** An de studiu | **2** | **2.5** Semestru | **3** | **2.6** Tip de evaluare | **E** | **2.7** Regimul disciplinei* | **OB** |

* *OB – Obligatoriu / OP – Opţional*

## 3. **Timpul total estimat** (ore pe semestru şi activităţi didactice)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **3.1** Număr de ore pe săptămână | **2** | din care: 3.2 curs | **1** | 3.3. seminar | **1** |
| **3.4** Total ore din planul de învăţământ | **28** | din care: 3.5. curs | **14** | 3.6. seminar | **14** |

| Distribuţia fondului de timp | ore |
|---|---|
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie şi altele | **30** |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | **30** |
| Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii şi eseuri | **30** |
| Tutoriat | **10** |
| Examinări | **4** |
| Alte activităţi: participare la studii şi cercetări | **18** |

| | |
|---|---|
| **3.7** Total ore studiu individual | **122** |
| **3.8** Total ore pe semestru | **150** |
| **3.9** Număr de credite | **6** |

## 4. **Precondiţii** (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **4.1** De curriculum | Nu este cazul |
| **4.2** De competenţe | Nu este cazul |

## 5. **Condiţii** (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **5.1** de desfăşurare a cursului | Sală cu minim 50 locuri, laptop şi videoproiector |
| **5.2** de desfăşurare a seminarului | Sală cu minim 50 locuri, laptop şi videoproiector |

**6. Competenţe specifice acumulate**

| | |
|---|---|
| Competenţe profesionale | **CP1.** Planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.<br>**CP2.** Organizarea principiilor şi mecanismelor care guvernează structurile biologice şi psihice ale organismului, a mediului de instruire şi învăţare, în activităţile fizice de recreere şi întreţinere corporală, practicate în mod liber sau independent.<br>**CP3.** Evaluarea clinică funcţională şi diagnoza nevoilor de intervenţie kinetoterapeutică.<br>**CP4**. Realizarea programelor de intervenţie kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. |
| Competenţe transversale | **CT1.** Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională.<br>**CT2.** Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăsurarea activităţilor specifice intervenţiilor kinetoterapeutice.<br>**CT3**. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserţiei şi adaptabilităţii la cerinţele pieţii muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală. |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

| | |
|---|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | • Însuşirea de cunoştinţe, priceperi şi deprinderi metodice şi organizatorice |
| 7.2. Obiectivele specifice | • Însuşirea principiilor, metodelor şi mijloacelor de prevenire a producerii traumatismelor şi a terminologiei specifice |

**8. Conţinut**

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Incidența traumatismelor în activitățile sportive. | prelegere interactivă | 2 ore |
| 2. | Mijloace de protecție a integrității corporale. | prelegere interactivă | 2 ore |
| 3. | Planificarea și periodizarea antrenamentului sportiv. | prelegere interactivă | 2 ore |
| 4. | Odihna și refacerea la sportivi. | prelegere interactivă | 2 ore |
| 5. | Alimentația la sportivi. | prelegere interactivă | 2 ore |
| 6. | Dopingul și susținătoarele de efort. | prelegere interactivă | 2 ore |
| 7. | Viciile și activitatea sportivă de performanță. | prelegere interactivă | 2 ore |

**Bibliografie:**

**Referinţe principale:**


- Alexe, N. – *Antrenamentul sportiv modern,* ed. Editis, București, 1993.
- Drăgan, I. - *Medicina Sportivă*, Editura Medicală, Bucureşti, 2002.
- Haff, G.G., Bompa, T. O. – *Periodizarea – Teoria și metodologia antrenamentului,* ed. AD Point, București, 2009.


**Referinţe suplimentare:**


- Ahmadi, M. – *Nutriție umană,* Editura Orizonturi Universitare, Timișoara, 2008
- .Epstein, R. J. - *Medicină Generală*, Editura Amaltea, Bucureşti,1996.
- Mano R. - *Bazele teoretice ale antrenamentului sportiv*, Editura Revue E.P.S, 1992.
- Sbenghe, T. - *Prevenirea suferinţelor musculo-articulare:10 întrebări şi răspunsuri*, Editura Medicală, Bucureşti, 1981.

| 8.2 | Seminar | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Incidenţa şi prevenirea traumatismelor în diferite discipline sportive. | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 2. | Metode şi tehnici de recuperare a traumatismelor sportive. | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 3. | Regimul alimentar al sportivilor. | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 4. | Principii ale antrenamentului sportiv. | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 5. | Respectarea legilor antrenamentului sportiv. | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 6. | Dopingul şi combaterea lui. Utilizarea corectă a susţinătoarelor de efort. | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 7. | Viciile şi activitatea sportivă de performanţă. | prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |

**Bibliografie:**


- Ahmadi, M. – *Nutriție umană,* Editura Orizonturi Universitare, Timișoara, 2008.
- Budica, C. - *Kinetoterapia în afecţiunile ortopedico-traumatice,* Editura Fundaţiei România de Mâine, Bucureşti, 2006.
- Iliescu, A. - *Biomecanica exerciţiilor fizice şi sportului*, Editura Sport-Turism, Bucureşti, 1995.
- Moteţ D., Mârza D. - *Bazele teoretico-metodice ale exerciţiului fizic în kinetoterapie,* Editura Universităţii din Bacău, 1995..


**9. Coroborarea conţinutului disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de curs şi seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală şi aplicativă în domeniul Ştiinţei Sportului şi Educaţiei Fizice şi Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante ale domeniului nostru în inserţia pe piaţa muncii şi în conformitate cu standardele comunităţii profesionale.

## 10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|---|---|
| **10.4 Curs** | Însuşirea, cunoaşterea, prezentarea şi explicarea corectă a conceptelor şi noţiunilor specifice domeniului de activitate | Notare curentă | 10 |
| | Intervenţii la discuţii | Notare curentă | 10 |
| **10.5 Seminar** | Elaborarea, tehnoredactarea şi comunicarea de materiale documentare şi personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare | Evaluare orală | 70 |
| | Intervenţii la discuţii | Notare curentă | 10 |
| **10.6 Standard minim de performanţă** | | | |
| • Punctajul final calculat, prin însumarea rezultatului la evaluarea orală şi evaluările curente (activităţile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5). | | | |

Data completării
24.09.2019

Titular de curs

Titular de seminar

Data avizării în Departament
27.09.2019

Director de Departament

# FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

| | |
|---|---|
| **1.1** Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi** |
| **1.2** Facultatea | **Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.3** Departamentul | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.4** Domeniul de studii | **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice** |
| **1.5** Ciclul de studii | **Studii universitare de masterat** |
| **1.6** Programul de studii | **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – locaţia Chişinău** |

## 2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1** Denumirea disciplinei | | | | **EXERCIȚIUL FIZIC ADAPTAT ÎN RECUPERAREA POSTTRAUMATICĂ** | | | |
| **2.2** Titularul activităţilor de curs | | | | **Conf.univ.dr. Veronica POPESCU** | | | |
| **2.3** Titularul activităţilor de lucrări practice | | | | **Conf.univ.dr. Veronica POPESCU** | | | |
| **2.4** An de studiu | **2** | **2.5** Semestru | **4** | **2.6** Tip de evaluare | **E** | **2.7** Regimul disciplinei* | **OB** |

* *OB – Obligatoriu / OP – Opţional*

## 3. **Timpul total estimat** (ore pe semestru şi activităţi didactice)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **3.1** Număr de ore pe săptămână | **3** | din care: 3.2 curs | **1** | 3.3. lucrări practice | **2** |
| **3.4** Total ore din planul de învăţământ | **42** | din care: 3.5. curs | **14** | 3.6. lucrări practice | **28** |
| Distribuţia fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie şi altele | | | | | **46** |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | **40** |
| Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii şi eseuri | | | | | **10** |
| Tutoriat | | | | | **5** |
| Examinări | | | | | **2** |
| Alte activităţi: participare la studii şi cercetări | | | | | **5** |

| | |
|---|---|
| **3.7** Total ore studiu individual | **108** |
| **3.8** Total ore pe semestru | **150** |
| **3.9** Număr de credite | **6** |

## 4. **Precondiţii** (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **4.1** De curriculum | Nu este cazul |
| **4.2** De competenţe | Nu este cazul |

## 5. **Condiţii** (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **5.1** de desfăşurare a cursului | Sală de curs cu minim 90 locuri, calculator / laptop şi videoproiector |
| **5.2** de desfăşurare a lucrărilor practice | Sală de curs cu minim 50 locuri, calculator / laptop şi videoproiector |

**6. Competenţe specifice acumulate**

| | |
|---|---|
| Competenţe profesionale | **CP1.** Planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.<br>**CP2.** Organizarea principiilor şi mecanismelor care guvernează structurile biologice şi psihice ale organismului, a mediului de instruire şi învăţare, în activităţile fizice de recreere şi întreţinere corporală, practicate în mod liber sau independent.<br>**CP3.** Evaluarea clinică funcţională şi diagnoza nevoilor de intervenţie kinetoterapeutică .<br>**CP4**. Realizarea programelor de intervenţie kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.<br>**CP5**. Utilizarea cunoştinţelor de fiziopatologie, semiologie şi evaluare a subiecţilor, în analiza clinică şi în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.<br>**CP6**. Utilizarea elementelor de management şi marketing specifice domeniului. |
| Competenţe transversale | **CT1.** Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională.<br>**CT2.** Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăsurarea activităţilor specifice intervenţiilor kinetoterapeutice.<br>**CT3**. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserţiei şi adaptabilităţii la cerinţele pieţii muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală. |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

| | |
|---|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | • Proiectarea, planificarea, organizarea şi adaptarea eficientă a exerciţiilor fizice în cadrul programelor de recuperare posttraumatică, având la bază principiile kinetoterapiei. |
| 7.2. Obiectivele specifice | • Aprofundarea cunoştinţelor de specialitate existente prin centralizarea si aplicabilitatea eficientă a cunoştinţelor acumulate in ciclul iniţial de formare (licenţă).<br>• Capacitatea de a concepe, organiza si desfăşura programe de recuperare adaptând exerciţiile fizice în funcţie de vârstă, sex, afecţiuni existente, recomandarea medicului. |

**8. Conţinut**

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | • Recuperarea posttraumatică în sport - delimitare conceptuală.<br>• Exerciţiul fizic - mijloc de bază în recuperarea posttraumatică. | Prelegere interactivă | 2 ore |
| 2. | • Clasificarea traumatismelor în sport: traumatismele părţilor moi, traumatismele articulaţiilor, traumatismele oaselor. | Prelegere interactivă | 2 ore |
| 3. | • Metodologia adaptării exerciţiilor fizice în vederea recuperării traumatismelor părţilor moi (contuzia, plăgile, crampa musculară, contractura musculară, etc). | Prelegere interactivă | 2 ore |
| 4. | • Metodologia adaptării exercţiilor fizice în vederea recuperării traumatismelor părţilor moi (leziunile musculare, miozitele, mioentezitele, entezitele, tendinitele, tenosinovita, aponevrozita plantară, rupturile de aponevroză, ruptura de tendon, lombalgia prin solicitare, epicondilita medială a humerusului, pubialgia fotbalistului, etc). | Prelegere interactivă | 2 ore |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5. | • Metodologia adaptării exerciţiilor fizice în vederea recuperării traumatismelor articulaţiilor (luxaţia, entorsa, bursita, hidartroza, leziunile meniscurilor genunchiului, corpii articulari, chisturile, osteoporoza epifizară, artrozele, Maladia Hoffa). | Prelegere interactivă | 2 ore |
| 6. | • Metodologia adaptării exerciţiilor fizice în vederea recuperării traumatismelor articulaţiilor (apofizitele, periostitele, fractura de stres). | Prelegere interactivă | 2 ore |
| 7. | • Metodologia realizării programelor de recuperare posttraumatică prin adaptarea şi diversificarea exerciţiilor fizice.<br>• Proiectarea şi planificarea recuperării posttraumatice la sportivi în funcţie de periodizarea anului competiţional. | Prelegere interactivă | 2 ore |

**Bibliografie:**
**Referinţe principale:**


- Apostol, I. (1998) – Ergofiziologie – curs, Editura Universităţii "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi.
- Botez, P - "Ortopedie", Colecţia Caduceus, Casa de Editura Venus, 2008, Iaşi
- Drăgan, I. (1994) – Medicină sportivă aplicată, Editura EDITIS, Bucureşti.


**Referinţe suplimentare:**


- "American College of Sports Medicine Position Stand. Exercise and physical activity for older adults." Med Sci Sports Exerc 30(6): 992-1008.
- American College of Sports Medicine.ACSM's Guidelines for exercise testing and prescription, 6th ed. Philadelphia. 6th ed. Philadelphia, Lippincott (2000). Williams & Wilkins.
- Blair, S. N., et al. (1992). "How much physical activity is good for health?" Annu Rev Public Health 13: 99-126.


| 8.2 | Lucrări practice | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | • Exerciţiul fizic - mijloc de bază în recuperarea posttraumatică. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |
| 2. | • Clasificarea exerciţiilor fizice şi metodologia adaptării acestuia în recuperarea posttraumatică. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |
| 3. | • Clasificarea ramurilor sportive şi determinarea gradelor de solicitare în timpul efortului de antrenament şi în competiţii. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |
| 4. | • Programe de recuperare posttraumatică a contuziilor, plăgilor, crampei musculare şi contracturii musculare. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |
| 5. | • Programe de recuperare posttraumatică a leziunilor musculare, miozitelor, mioentezitelor şi entezitelor. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |
| 6. | • Programe de recuperare posttraumatică a tendinitelor, tenosinovitelor, aponevrozitei plantară, rupturilor de aponevroză. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |
| 7. | • Programe de recuperare posttraumatică a rupturii de tendon, lombalgiei prin solicitare, epicondilita medială a humerusului, pubialgia fotbalistului. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |
| 8. | • Programe de recuperare posttraumatică a luxaţiei, entorsei, bursitei şi, hidartrozei. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |
| 9. | • Programe de recuperare posttraumatică a leziunilor meniscurilor genunchiului, corpilor articulari, chisturilor. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |
| 10. | • Programe de recuperare posttraumatică a osteoporozei epifizare, artrozelor, Maladiei Hoffa. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11. | • Programe de recuperare posttraumatică a apofizitelor, periostitelor, fracturii de stres. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |
| 12. | • Conceperea programelor de recuperare posttraumatică prin adaptarea şi diversificarea exerciţiilor fizice în funcţie de ramura sportivă practicată. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |
| 13. | • Proiectarea şi planificarea recuperării posttraumatice la sportivi în funcţie de periodizarea anului competiţional. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |
| 14. | • Planificarea şi adaptarea exerciţiului fizic în perioada de tranziţie / recuperare a capacităţii de efort a sportivului. | Prezentarea referatelor şi intervenţii interactive | 2 ore |

**Bibliografie:**


- Apostol, I. (1998) – Ergofiziologie – curs, Editura Universităţii "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi.
- "American College of Sports Medicine Position Stand. Exercise and physical activity for older adults." Med Sci Sports Exerc 30(6): 992-1008.
- American College of Sports Medicine.ACSM's Guidelines for exercise testing and prescription, 6th ed. Philadelphia. 6th ed. Philadelphia, Lippincott (2000). Williams & Wilkins.
- Blair, S. N., et al. (1992). "How much physical activity is good for health?" Annu Rev Public Health
- Botez, P - "Ortopedie", Colecţia Caduceus, Casa de Editura Venus, 2008, Iaşi
- Drăgan, I. (1994) – Medicină sportivă aplicată, Editura EDITIS, Bucureşti.13: 99-126.


**9. Coroborarea conţinutului disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Cursurile şi seminariile conţin informaţii aprofundate necesare unui kinetoterapeut pentru a concepe programe de recuperare posttraumatică eficiente, bazate pe o metodologie ştiinţifică. Absolventul va deţine cunoştinţe complexe de fiziologie, biomecanică, de periodizare a antrenamentului sportiv şi de adaptare a organismului la efort în condiţii diferite impuse de traumatismul suferit.

**10. Evaluare**

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|---|---|
| **10.4** Curs | Însuşirea şi aprofundarea cunoştinţelor specifice disciplinei evidenţiate prin prezentarea şi exemplificarea metodologiei de realizare a programelor personalizate diversificate. | Evaluare scrisă | 50% |
| **10.5** Lucrări practice | Elaborarea, tehnoredactarea şi prezentarea referatelor prin care studentul face dovada consolidării cunoştinţelor acumulate prin studiu individual şi informaţiile preluate din curs | Notare curentă | 50% |
| **10.6** Standard minim de performanţă | | | |
| • Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obţinute la evaluările curente (activităţile de lucrări practice).<br>• Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă şi evaluările curente (activităţile de lucrări practice), să reprezinte o notă de promovare (minim 5). | | | |

Data completării
24.09.2019

Titular de curs,

Titular de lucrări practice,

Data avizării în Departament
27.09.2019

Director de Departament,

# FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

| | |
|---|---|
| **1.1** Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi** |
| **1.2** Facultatea | **Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.3** Departamentul | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.4** Domeniul de studii | **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice** |
| **1.5** Ciclul de studii | **Studii universitare de masterat** |
| **1.6** Programul de studii | **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ - locaţia Chişinău** |

## 2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1** Denumirea disciplinei | | | | **ELEMENTE METODICO-PRACTICE ÎN KINETOTERAPIA POSTTRAUMATICĂ** | | | |
| **2.2** Titularul activităţilor de curs | | | | Lector Univ. Dr. **Marius NECULĂEŞ** | | | |
| **2.3** Titularul activităţilor de lucrări practice | | | | Lector Univ. Dr. **Marius NECULĂEŞ** | | | |
| **2.4** An de studiu | **2** | **2.5** Semestru | **3** | **2.6** Tip de evaluare | **E** | **2.7** Regimul disciplinei* | **OB** |

* *OB – Obligatoriu / OP – Opţional*

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru şi activităţi didactice)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **3.1** Număr de ore pe săptămână | **2** | din care: 3.2 curs | **2** | 3.3. lucrări practice | **2** |
| **3.4** Total ore din planul de învăţământ | **56** | din care: 3.5. curs | **28** | 3.6. lucrări practice | **28** |
| Distribuţia fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie şi altele | | | | | **40** |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | **25** |
| Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii şi eseuri | | | | | **20** |
| Tutoriat | | | | | **2** |
| Examinări | | | | | **2** |
| Alte activităţi: participare la studii şi cercetări | | | | | **5** |

| | |
|---|---|
| **3.7** Total ore studiu individual | **94** |
| **3.8** Total ore pe semestru | **150** |
| **3.9** Număr de credite | **6** |

## 4. Precondiţii (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **4.1** De curriculum | Nu este cazul. |
| **4.2** De competenţe | Nu este cazul. |

## 5. Condiţii (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **5.1** de desfăşurare a cursului | Sală de curs cu 60 de locuri, calculator şi videoproiector |
| **5.2** de desfăşurare a lucrărilor practice | Laborator KT cu 30 de locuri, calculator şi videoproiector, dotări specifice. |

## 6. Competenţe specifice acumulate

| | |
|---|---|
| Competenţe profesionale | **CP1.** Planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.<br>**CP2.** Organizarea principiilor şi mecanismelor care guvernează structurile biologice şi psihice ale organismului, a mediului de instruire şi învăţare, în activităţile fizice de recreere şi întreţinere corporală, practicate în mod liber sau independent.<br>**CP3.** Evaluarea clinică funcţională şi diagnoza nevoilor de intervenţie kinetoterapeutică .<br>**CP4**. Realizarea programelor de intervenţie kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. |
| Competenţe transversale | **CT1.** Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională.<br>**CT2.** Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăsurarea activităţilor specifice intervenţiilor kinetoterapeutice. |

## 7. Obiectivele disciplinei (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

| | |
|---|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | • Cursul îşi asumă obligaţia de a asigura studenţilor un cadru conceptual larg, în ceea ce priveşte selecţia, combinarea şi adaptarea tuturor mijloacelor de tratament maso-kineto-fizioterapeutic diferenţiate pe fiecare afecţiune în parte, al acestui vast capitol de patologie.<br>• Se va pune accentul pe prezentarea şi exemplificarea tuturor mijloacelor şi metodelor de tratament, aferente kinetoterapiei profilactice, terapeutice şi de recuperare, în raport de stadiul de evoluţie a bolii. |
| 7.2. Obiectivele specifice | • Cunoaşterea, interpretarea şi înţelegerea mijloacelor şi tehnicilor de lucru specifice recuperării în patologia sportivă;<br>• Însuşirea abilităţilor practice de lucru în patologia ortopedo-traumatică. |

## 8. Conţinut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Aspecte definitorii şi de graniţă între patologia ortopedo-traumatică obişnuită şi patologia ortopedo-traumatic a sportivului | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 2. | Mecanisme de producere ale leziunilor de părţi moi şi obiective de bază în recuperarea acestora. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 3. | Aspecte metodico-practice în recuperarea contuziilor şi entorselor de la nivelul membrelor superioare; | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 4. | Aspecte metodico-practice în recuperarea contuziilor şi entorselor de la nivelul membrelor inferioare; | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 5. | Aspecte metodice în recuperarea contuziilor la nivelul trunchiului şi coloanei vertebrale | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 6. | Aspecte metodico-practice ale recuperării luxaţiilor de la nivelul membrelor inferioare | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 7. | Aspecte metodico-practice ale recuperării luxaţiilor de la nivelul membrelor superioare. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 8. | Aspecte metodice în recuperarea fracturilor epifizare şi diafizare de la nivelul membrelor superioare | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 9. | Aspecte metodice în recuperarea fracturilor de la nivelul membrelor inferioare | prelegerea interactivă | 2 ore |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10. | Aspecte metodice în managementul leziunilor osoase de la nivelul trucnhiului şi al coloanei vertebrale cu sau fără implicare neurologică | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 11. | Discopatia lombară şi lumbago de efort - aspecte metodice în recuperarea sportivă. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 12. | Aspecte metodice în refacerea după efort. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 13. | Aspecte metodice în recuperare a capacităţii de efort | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 14. | Aspecte interdisciplinare în abordarea terapeutică a reuperării sportive. | prelegerea interactivă | 2 ore |

**Bibliografie:**

**Referinţe principale:**


- Albu C., Vlad T., Albu A., *Kinetoterapia pasivă*, Editura Polirom, Iaşi, 2007.
- Colev – Luca V., *Fiziologie practică,* Editura BIT, Iaşi, 2002.
- Hăulică I., *Fiziologie umană*, Editura Academiei, Bucureşti, 2004
- Plas F., Hagron E., *Kinetoterapia activă*, Editura Polirom, Iaşi, 2001.
- Rusk H., colab. , *Rehabilitation Medecine*, vol I, II, III, Ed. C. V. Mosby Comp, Saint Loius, USA, 1964.
- Sbenghe, T., *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor*, Editura Medicală, Bucureşti, 1987.
- Sbenghe T., *Kinetoterapia profilactică, terapeutică şi de recuperare*, Editura Medicală, Bucureşti, 1994.
- Sbenghe, T., *Bazele teoretice şi practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, Bucureşti, 1999.


**Referinţe suplimentare:**


- Vlad T., Pendefunda L., *Recuperarea hemiplegicului adult*, Editura Contact Internaţional, Iaşi, 1992.
- Vlad. T., *Dicţionar de termeni folosiţi în kinetoterapie*, Editura Universităţii „Al. I. Cuza", Iaşi, 2006.
- Vlad. T., *Fiziopatologie*, Editura Universităţii „Al. I. Cuza", Iaşi, 2006.


| 8.2 | Lucrări practice | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Aspecte practice în recuperarea contuziilor musculare | Aplicaţii practice şi discuţii tematice | 2 ore |
| 2. | Metode practice de recuperare în afecţiunile tendinoase ale sportivilor | Prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 3. | Aspecte practice în recuperarea leziunilor ligamentare de la nivelul membrelor inferioare | Prezentare de referate şi aplicaţii practice | 2 ore |
| 4. | Aspecte practice în recuperarea leziunilor ligamentare de la nivelul membrelor superiore | Prezentare de referate şi aplicaţii practice | 2 ore |
| 5. | Aspecte practice în recuperarea leziunilor musculare de la nivelul membrelor | Prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 6. | Aspecte practice în recuperarea luxatiilor articulare de la nivelul membrelor. | Prezentare de referate şi aplicaţii practice | 2 ore |
| 7. | Studii de caz | Prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 8. | Aspecte practice în recuperarea fracturilor de la nivelul membrelor superioare , reduse ortopedic. | Aplicaţii practice şi discuţii tematice | 2 ore |
| 9. | Aspecte practice în recuperarea fracturilor de la nivelul membrelor superioare , reduse sângerând (osteosinteză) | Aplicaţii practice şi discuţii tematice | 2 ore |
| 10. | Aspecte practice în recuperarea fracturilor de la nivelul membrelor inferioare , reduse ortopedic. | Aplicaţii practice şi discuţii tematice | 2 ore |
| 11. | Aspecte practice în recuperarea fracturilor de la nivelul membrelor inferioare , reduse sângerând (osteosinteză) | Aplicaţii practice şi discuţii tematice | 2 ore |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 12. | Aspecte metodico-practice în recuperarea accidentărilor de la nivelul coloanei vertebrale. | Aplicaţii practice şi discuţii tematice | 2 ore |
| 13. | Aspecte ale reeducării capacităţii de efort a sportivilor accidentaţi. | Aplicaţii practice şi discuţii tematice | 2 ore |
| 14. | Recapitularea principiilor practice folosite în recuperarea posttraumatică a sportivului. | Aplicaţii practice şi discuţii tematice | 2 ore |

**Bibliografie:**


- Albu C., Vlad T., Albu A., *Kinetoterapia pasivă*, Editura Polirom, Iaşi, 2007.
- Colev – Luca V., *Fiziologie practică,* Editura BIT, Iaşi, 2002.
- Hăulică I., *Fiziologie umană*, Editura Academiei, Bucureşti, 2004.
- Plas F., Hagron E., *Kinetoterapia activă*, Editura Polirom, Iaşi, 2001.
- Rusk H., colab., *Rehabilitation Medecine*, vol I, II, III, Ed. C. V. Mosby Comp, Saint Loius, USA, 1964.
- Sbenghe, T., *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor*, Editura Medicală, Bucureşti, 1987.
- Sbenghe T., *Kinetoterapia profilactică, terapeutică şi de recuperare*, Editura Medicală, Bucureşti, 1994
- Sbenghe, T., *Bazele teoretice şi practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, Bucureşti, 1999.
- Vlad T., Pendefunda L., *Recuperarea hemiplegicului adult*, Editura Contact Internaţional, Iaşi, 1992.
- Vlad. T., *Dicţionar de termeni folosiţi în kinetoterapie*, Editura Universităţii „Al. I. Cuza", Iaşi, 2006.
- Vlad. T., *Fiziopatologie*, Editura Universităţii „Al. I. Cuza", Iaşi, 2006.


**9. Coroborarea conţinutului disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de curs şi lucrări practice propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală şi aplicativă în domeniul Ştiinţei Sportului şi Educaţiei Fizice, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din teoria şi practica de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul organizatoric al domeniului în inserţia pe piaţa muncii şi de cercetare în conformitate cu standardele comunităţii profesionale.

**10. Evaluare**

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|---|---|
| **10.4** Curs | Însuşirea, cunoaşterea, prezentarea şi explicarea corectă a conceptelor şi noţiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare scrisă | 50% |
| **10.5** Lucrări practice | Evaluare practică de cazuri clinice | Notare curentă | 50% |

**10.6** Standard minim de performanţă

- Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obţinute la evaluările curente (activităţile de seminar).
- Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă şi evaluările curente (activităţile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).

Data completării
24.09.2019

Titular de curs,

Titular de lucrări practice,

Data avizării în Departament
27.09.2019

Director de Departament

# FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

| | |
|---|---|
| **1.1** Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi** |
| **1.2** Facultatea | **Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.3** Departamentul | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.4** Domeniul de studii | **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice** |
| **1.5** Ciclul de studii | **Studii universitare de masterat** |
| **1.6** Programul de studii | **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ - locaţia Chişinău** |

## 2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1** Denumirea disciplinei | | | | **MIJLOACE DE RECUPERARE BALNEO-FIZIO-TERAPEUTICE ÎN PATOLOGIA POSTTRAUMATICĂ** | | | |
| **2.2** Titularul activităţilor de curs | | | | Lector Univ. Dr. **Marius NECULĂEŞ** | | | |
| **2.3** Titularul activităţilor de lucrări practice | | | | Lector Univ. Dr. **Marius NECULĂEŞ** | | | |
| **2.4** An de studiu | **2** | **2.5** Semestru | **3** | **2.6** Tip de evaluare | **E** | **2.7** Regimul disciplinei* | **OB** |

* *OB – Obligatoriu / OP – Opţional*

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru şi activităţi didactice)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **3.1** Număr de ore pe săptămână | **2** | din care: 3.2 curs | **1** | 3.3. lucrări practice | **1** |
| **3.4** Total ore din planul de învăţământ | **28** | din care: 3.5. curs | **14** | 3.6. lucrări practice | **14** |
| Distribuţia fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie şi altele | | | | | **60** |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | **25** |
| Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii şi eseuri | | | | | **25** |
| Tutoriat | | | | | **3** |
| Examinări | | | | | **4** |
| Alte activităţi: participare la studii şi cercetări | | | | | **5** |

| | |
|---|---|
| **3.7** Total ore studiu individual | **122** |
| **3.8** Total ore pe semestru | **150** |
| **3.9** Număr de credite | **6** |

## 4. Precondiţii (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **4.1** De curriculum | Nu este cazul. |
| **4.2** De competenţe | Nu este cazul. |

## 5. Condiţii (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **5.1** de desfăşurare a cursului | Sală de curs cu 60 de locuri, calculator şi videoproiector |
| **5.2** de desfăşurare a lucrărilor practice | Laborator KT cu 30 de locuri, calculator şi videoproiector, dotări specifice. |

## 6. Competenţe specifice acumulate

| | |
|---|---|
| Competenţe profesionale | **CP1.** Planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.<br>**CP2.** Organizarea principiilor şi mecanismelor care guvernează structurile biologice şi psihice ale organismului, a mediului de instruire şi învăţare, în activităţile fizice de recreere şi întreţinere corporală, practicate în mod liber sau independent.<br>**CP3.** Evaluarea clinică funcţională şi diagnoza nevoilor de intervenţie kinetoterapeutică .<br>**CP4**. Realizarea programelor de intervenţie kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. |
| Competenţe transversale | **CT1.** Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională.<br>**CT2.** Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăsurarea activităţilor specifice intervenţiilor kinetoterapeutice. |

## 7. Obiectivele disciplinei (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

| | |
|---|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | • Cunoaşterea modului de acţiune şi a efectelor biologice ale factorilor naturali şi artificiali, cunoscute a fi mijloace terapeuttice, implicate în terapia şi recuperarea afecţiunilor musculo-articulare şi nu numai;<br>• Cunoaşterea contraindicaţiilor şi a efectelor nedorite în aplicarea factorilor fizici naturali şi artificiali<br>• Cunoaşterea aparatelor şi metodologiei de terapie. |
| 7.2. Obiectivele specifice | • Cunoaşterea, interpretarea şi înţelegerea mijloacelor şi tehnicilor de lucru specifice recuperării balneo-fizio-terapeutice.<br>• Însuşirea abilităţilor practice de lucru în patologia ortopedo-traumatică cu ajutorul mijloacelor balneo-fizio-terapeutice. |

## 8. Conţinut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Noţiuni generale despre fizioterapie. Clasificarea mijloacelor fizicale, indicaţii şi contraindicaţii generale şi speciale. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 2. | Electrostimularea antalgică-obiectivele în combaterea durerii posttraumatice. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 3. | Electrostimularea antalgică – curenţii de joasă, medie şi înaltă frecvenţă. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 4. | Ultrasonoterapia – mod de acţiune, indicaţii. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 5. | Laserterapia - mod de acţiune, indicaţii. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 6. | Balneoterapia şi hidroterapia - mod de acţiune, indicaţii. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 7. | Rolul mijloacelor fizicale în pregătirea kinetoterapiei de reeducare funcţională. | prelegerea interactivă | 2 ore |

**Bibliografie:**

**Referinţe principale:**


- Albu C., Vlad T., Albu A. – *Kinetoterapia pasivă*, Ed. Polirom, Iaşi, 2007.
- Colev – Luca V. – *Fiziologie practică,* Ed. BIT, Iaşi, 2002.
- Hăulică I. – *Fiziologie umană*, Ed. Academiei, Bucureşti, 2004
- Plas F., Hagron E. – *Kinetoterapia activă*, Ed. Polirom, Iaşi, 2001.
- Rusk H., colab. – *Rehabilitation Medecine*, vol I, II, III, Ed. C. V. Mosby Comp, Saint Loius, USA, 1964.
- Sbenghe, T. – *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor*, Ed Medicală, Bucureşti, 1987;
- Sbenghe T. – *Kinetoterapia profilactică, terapeutică şi de recuperare*, Ed. Medicală, Bucureşti, 1987 – 1994
- Sbenghe, T. – *Bazele teoretice şi practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, Bucureşti, 1999.
- Vlad T., Pendefunda L. – *Recuperarea hemiplegicului adult*, Ed. Contact Internaţional, Iaşi, 1992.
- Vlad. T – *Dicţionar de termeni folosiţi în kinetoterapie*, Ed. Univ. „Al. I. Cuza", Iaşi, 2006.
- Vlad. T – *Fiziopatologie*, Ed. Univ. „Al. I. Cuza", Iaşi, 2006.


**Referinţe suplimentare:**


- IONESCU, Ruxandra – *Esenţialul în reumatologie,* Ed. Amaltea, Bucureşti, 2006;
- IONESCU, R., TRĂISTARU, R., BADEA, P. – *Ghid de evaluare clinică şi funcţională în recuperarea medicală,* Ed. Medicală Universitară, Craiova, 2004;
- CHIRIAC, Rodica – *Artroza,* Ed. Performantica, Iaşi, 2005;
- SBENGHE, Tudor – „Kinetoterapia profilactică, terapeutică şi de recuperare", Editura Medicală, Bucureşti, 1987.


| 8.2 | Lucrări practice | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Electroterapia – aplicaţii ale curentului galvanic. | Aplicaţii practice şi discuţii tematice | 2 ore |
| 2. | Electroterapia – aplicaţii ale curentului de joasă frecvenţă, de medie frecvenţă şi de înaltă frecvenţă. | Prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 3. | Aplicaţii ale termoterapiei – uscată, umedă. generală, locală. | Prezentare de referate şi aplicaţii practice | 2 ore |
| 4. | Aplicaţii ale hidroterapiei locală, generală | Prezentare de referate şi aplicaţii practice | 2 ore |
| 5. | Electroterapia antalgică – TENS-ul. | Prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |
| 6. | Tehnica aplicaţiilor de crioterapie. | Prezentare de referate şi aplicaţii practice | 2 ore |
| 7. | Evaluare practică a cunoştiinţelor | Prezentare de referate şi discuţii tematice | 2 ore |

**Bibliografie:**


- IONESCU, Ruxandra – *Esenţialul în reumatologie,* Ed. Amaltea, Bucureşti, 2006;
- IONESCU, R., TRĂISTARU, R., BADEA, P. – *Ghid de evaluare clinică şi funcţională în recuperarea medicală,* Ed. Medicală Universitară, Craiova, 2004;
- CHIRIAC, Rodica – *Artroza,* Ed. Performantica, Iaşi, 2005
- Rusk H., colab. – *Rehabilitation Medecine*, vol I, II, III, Ed. C. V. Mosby Comp, Saint Loius, USA, 1964.
- Sbenghe, T. – *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor*, Ed Medicală, Bucureşti, 1987;
- Sbenghe T. – *Kinetoterapia profilactică, terapeutică şi de recuperare*, Ed. Medicală, Bucureşti, 1987 – 1994
- Sbenghe, T. – *Bazele teoretice şi practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, Bucureşti, 1999.
- Vlad T., Pendefunda L. – *Recuperarea hemiplegicului adult*, Ed. Contact Internaţional, Iaşi, 1992.
- Vlad. T – *Dicţionar de termeni folosiţi în kinetoterapie*, Ed. Univ. „Al. I. Cuza", Iaşi, 2006.
- Vlad. T – *Fiziopatologie*, Ed. Univ. „Al. I. Cuza", Iaşi, 2006.

**9. Coroborarea conţinutului disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de curs şi lucrări practice propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală şi aplicativă în domeniul Ştiinţei Sportului şi Educaţiei Fizice, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din teoria şi practica de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul organizatoric al domeniului în inserţia pe piaţa muncii şi de cercetare în conformitate cu standardele comunităţii profesionale.

**10. Evaluare**

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|---|---|
| **10.4** Curs | Însuşirea, cunoaşterea, prezentarea şi explicarea corectă a conceptelor şi noţiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare scrisă | 50% |
| **10.5** Lucrări practice | Evaluare practică de cazuri clinice | Notare curentă | 50% |
| **10.6** Standard minim de performanţă | | | |
| • Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obţinute la evaluările curente (activităţile de seminar).<br>• Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă şi evaluările curente (activităţile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5). | | | |

Data completării
24.09.2019

Titular de curs,

Titular de lucrări practice,

Data avizării în Departament
27.09.2019

Director de Departament

# FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

| | |
|---|---|
| **1.1** Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi** |
| **1.2** Facultatea | **Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.3** Departamentul | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.4** Domeniul de studii | **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice** |
| **1.5** Ciclul de studii | **Studii universitare de masterat** |
| **1.6** Programul de studii | **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – locaţia Chişinău** |

## 2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1** Denumirea disciplinei | **RECUPERARE POSTTRAUMATICĂ PRIN MECANOTERAPIE** | | | | | | |
| **2.2** Titularul activităţilor de curs | Conferențiar Univ. Dr. **Victor MANOLACHI** | | | | | | |
| **2.3** Titularul activităţilor de seminar | Conferențiar Univ. Dr. **Victor MANOLACHI** | | | | | | |
| **2.4** An de studiu | **2** | **2.5** Semestru | **3** | **2.6** Tip de evaluare | **C** | **2.7** Regimul disciplinei* | **OP** |

* *OB – Obligatoriu / OP – Opţional*

## 3. Timpul total estimat

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **3.1** Număr de ore pe săptămână | **2** | din care: 3.2 curs | **1** | 3.3. seminar | **1** |
| **3.4** Total ore din planul de învăţământ | **28** | din care: 3.5. curs | **14** | 3.6. seminar | **14** |

| | |
|---|---|
| Distribuţia fondului de timp | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie şi altele | 20 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | 20 |
| Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii şi eseuri | 30 |
| Tutoriat | 3 |
| Examinări | 2 |
| Alte activităţi: participare la studii şi cercetări | 22 |

| | |
|---|---|
| **3.7** Total ore studiu individual | **97** |
| **3.8** Total ore pe semestru | **125** |
| **3.9** Număr de credite | **5** |

## 4. Precondiţii

| | |
|---|---|
| **4.1** De curriculum | Nu este cazul |
| **4.2** De competenţe | Nu este cazul |

## 5. Condiţii

| | |
|---|---|
| **5.1** de desfăşurare a cursului | Sală de curs de minim 50 de locuri cu laptop și videoproiector |
| **5.2** de desfăşurare a seminarului | Sala de lucrări practice cu aparate și dispozitive fixe și mobile, cu scripeți și diferiți suporți. |

## 6. Competenţe specifice acumulate

| | |
|---|---|
| **Competenţe profesionale** | **C1.** Planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.<br>**C2.** Organizarea principiilor şi mecanismelor care guvernează structurile biologice şi psihice ale organismului, a mediului de instruire şi învăţare, în activităţile fizice de recreere şi întreţinere corporală, practicate în mod liber sau independent.<br>**C3.** Realizarea programelor de intervenţie kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. |
| **Competenţe transversale** | **CT1.** Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională<br>**CT2.** Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăsurarea activităţilor specifice intervenţiilor kinetoterapeutice. |

## 7. Obiectivele disciplinei

| | |
|---|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | • Formarea deprinderii de a realiza programe de recuperare prin utilizarea aparatelor mecanice și a scripeților specifice sălilor de kinetoterapie sau de întreținere corporală. |
| 7.2. Obiectivele specifice | • Cunoașterea aparatelor de recuperare și a mecanismelor de funcționare<br>• Stabilirea exercițiilor care se folosesc la diferite aparate.<br>• Cunoașterea principiilor de lucru la aparate în scopul recuperării posttraumatice. |

## 8. Conţinut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Introducere în mecanoterapie<br>Aparate, echipamente și instalații utilizate în recuperare | prelegerea academică | 2 ore |
| 2. | Exerciții pentru recuperarea postraumatică la aparate pentru articulațiile membrelor superioare | prelegerea academică | 2 ore |
| 3. | Exerciții pentru recuperarea postraumatică la aparate pentru coloana vertebrală | prelegerea academică | 2 ore |
| 4. | Exerciții pentru recuperarea postraumatică la aparate pentru articulațiile membrelor inferioare | prelegerea academică | 2 ore |
| 5. | Concepte și direcții de dezvoltare a mecanoterapiei | prelegerea academică | 2 ore |
| 6. | Principii didactice utilizate în mecanoterapie | prelegerea academică | 2 ore |
| 7. | Importanța și dozarea efortului în recuperarea posttraumatică prin mecanoterapie | prelegerea academică | 2 ore |

**Bibliografie:**

**Referinţe principale:**

- Moțet, D., *Enciclopedia de kinetoterapie*, Editura Semn, București, 2009.

**Referinţe suplimentare:**

- Sbenghe, T., *Kinesiologie: știința mișcării,* Editura Medicală, București, 2001.
- Pantea Corina, *Elemente de biomecanică cu aplicaţii în sport şi kinetoterapie*, Editura Politehnica, Timișoara, 2009.
- Ganciu Mihaela, *Gimnastica posttraumatică*, Editura Universității din București, 2010.

| 8.2 | Seminar | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Prezentarea aparatelor și echipamentelor de recupeare și dezvoltare a musculaturii | Prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore |
| 2-3. | Prezentarea și exersarea exercițiilor de recupeare și dezvoltare a musculaturii membrelor superioare | Prezentare de referate și discuții tematice | 4 ore |
| 4-5. | Prezentarea și exersarea exercițiilor de recupeare și dezvoltare a musculaturii trunchiului | Prezentare de referate și discuții tematice | 4 ore |
| 6-7. | Prezentarea și exersarea exercițiilor de recupeare și dezvoltare a musculaturii membrelor inferioare | Propuneri de teme, rezolvare, prezentare | 4 ore |

**Bibliografie:**


- Chirazi, M., Ciorbă, P., *Culturism – Întreținere și performanță*, Editura Polirom, Iași, 2006.
- Trăistaru, Rodica, *Tehnici de kinetoterapie pentru forţă şi rezistenţă: curs*, Editura Universitaria, Craiova, 2007.
- Moraru, Cristina, *Gimnastica în reabilitarea fizică posttraumatică*, Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza", Iași, 2014.
- Sidenco, Elena-Luminiţa, *Coloana vertebrală şi membrul inferior: evaluare mioarticulară în kinetoterapie şi în medicină*, Editura Fundației România de Mâine, București, 2003.


**9. Coroborarea conţinutului disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Absolvenții vor avea capacitatea de a recunoaște și utiliza diferite echipamente și instalații în alcătuirea programelor de recuperare postraumatică.

**10. Evaluare**

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|---|---|
| **10.4** Curs | Însuşirea, cunoaşterea și aplicarea corectă a conceptelor şi noţiunilor specifice mecanoterapiei | Evaluare orală | 40% |
| **10.5** Seminar | Demonstrarea unui program de exerciții de recuperare prin intermediul aparatelor mecanice | Notare curentă | 40% |
| | Intervenţii la discuţii | Notare curentă | 20% |
| **10.6** Standard minim de performanţă | | | |
| • Punctajul final calculat (media), se realizează prin însumarea rezultatului la evaluarea orală şi evaluările curente (activităţile de seminar), și trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5). | | | |

Data completării
24.09.2019

Titular de curs

Titular de seminar

Data avizării în Departament
27.09.2019

Director de Departament

# FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

| | |
|---|---|
| **1.1** Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi** |
| **1.2** Facultatea | **Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.3** Departamentul | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.4** Domeniul de studii | **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice** |
| **1.5** Ciclul de studii | **Studii universitare de masterat** |
| **1.6** Programul de studii | **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – locaţia Chişinău** |

## 2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1** Denumirea disciplinei | **NOŢIUNI GENERALE PRIM AJUTOR ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ** | | | | | | |
| **2.2** Titularul activităţilor de curs | Conferenţiar Univ. Dr. **Eugen AGAPII** | | | | | | |
| **2.3** Titularul activităţilor de lucrări practice | Conferenţiar Univ. Dr. **Eugen AGAPII** | | | | | | |
| **2.4** An de studiu | **2** | **2.5** Semestru | **4** | **2.6** Tip de evaluare | **E** | **2.7** Regimul disciplinei* | **OB** |

* *OB – Obligatoriu / OP – Opţional*

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru şi activităţi didactice)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **3.1** Număr de ore pe săptămână | **2** | din care: 3.2 curs | **1** | 3.3. lucrări practice | **1** |
| **3.4** Total ore din planul de învăţământ | **28** | din care: 3.5. curs | **14** | 3.6. lucrări practice | **14** |
| Distribuţia fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie şi altele | | | | | **56** |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | **25** |
| Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii şi eseuri | | | | | **31** |
| Tutoriat | | | | | **4** |
| Examinări | | | | | **2** |
| Alte activităţi: participare la studii şi cercetări | | | | | **4** |
| **3.7** Total ore studiu individual | | | | | **122** |
| **3.8** Total ore pe semestru | | | | | **150** |
| **3.9** Număr de credite | | | | | **6** |

## 4. Precondiţii (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **4.1** De curriculum | - Noţiuni de Anatomie<br>- Fiziologie şi Ergofiziologie |
| **4.2** De competenţe | Nu este cazul |

## 5. Condiţii (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **5.1** de desfăşurare a cursului | Cabinetul de Anatomie – dotare: mulaje osoase, musculare, schelet uman, videoproiector si ecran, atlase, planşe, manechin special pentru manevrele de prim ajutor |
| **5.2** de desfăşurare a lucrărilor practice | Cabinetul de Anatomie – dotare: mulaje osoase, musculare, schelet uman, videoproiector si ecran, atlase, planşe |

**6. Competenţe specifice acumulate**

| | |
|---|---|
| **Competenţe profesionale** | **CP1.** Planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.<br>**CP2.** Organizarea principiilor şi mecanismelor care guvernează structurile biologice şi psihice ale organismului, a mediului de instruire şi învăţare, în activităţile fizice de recreere şi întreţinere corporală, practicate în mod liber sau independent.<br>**CP3.** Evaluarea clinică funcţională şi diagnoza nevoilor de intervenţie kinetoterapeutică .<br>**CP4**. Realizarea programelor de intervenţie kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.<br>**CP5**. Utilizarea cunoştinţelor de fiziopatologie, semiologie şi evaluare a subiecţilor, în analiza clinică şi în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională. |
| **Competenţe transversale** | **CT1.** Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională.<br>**CT2.** Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăşurarea activităţilor specifice intervenţiilor kinetoterapeutice. |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

| | |
|---|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | • Însuşirea principalelor manevre în acordarea primului ajutor în cazurile accidătărilor din practica sportivă |
| 7.2. Obiectivele specifice | • Crearea premizelor realizării unei educaţii sanitare a participanţilor<br>• Formarea unor deprinderi corecte în acordarea primului ajutor în cazul accidentărilor<br>• Însuşirea posibilităţilor de prevenire a unor îmbolnăviri mai frecvente la populaţia tânără |

**8. Conţinut**

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Definiţia, obiectivele şi modalităţile de lucru specifice disciplinei<br>Accidente mai frecvente în educaţia fizică: definiţie, consecinţe, prevenire | - discuţii şi întrebări<br>- urmărirea unui material filmat<br>- prezentarea power point<br>- prezentarea imaginilor din atlase şi planşe<br>- exemplificări prin aplicaţii practice | 2 oră |
| 2. | Resuscitarea cardiovasculară: definiţie, cauzele declanşatoare, manevrele ce trebuie realizate<br>Acordarea primului ajutor în caz de înec cu apă şi cu alimente – manevrele care se aplică<br>Modalităţi de realizare a hemostazei | Idem | 2 oră |
| 3. | Traumatologie sportivă: contuzii, plăgi<br>Traumatologie sportivă: entorse, luxaţii | Idem | 2 oră |
| 4. | Traumatologie sportivă: fracturi, leziuni osteo-tendinoase<br>Traumatologie sportivă: întinderile şi rupturile musculare | Idem | 2 oră |
| 5. | Oboseala acută, supraacută, cronică<br>Traumatisme cranio-cerebrale. Knock-out | Idem | 2 oră |
| 6. | Urgenţele medico-chirurgicale şi modalităţile în care se asigură primul ajutor | Idem | 2oră |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7. | Primul ajutor în cazurile de intoxicaţii medicamentoase sau alimentare | Idem | 2 oră |

**Bibliografie:**
**Referinţe principale:**
- Drosescu Paula, *Igiena şi Controlul medical în sport*, EdituraTehnopress, Iaşi, 2005

**Referinţe suplimentare:**
- Alexandrescu C., Băjenaru Georgete, Demeter A., *Practica medicii sportive*, Bucureşti, Editura Medicală, 1989
- Drăgan I. ,Pop T., *Medicina nucleară în practica sportivă*, Bucureşti, Editura Sport-Turism, 1977
- Drăgan I., *Medicină sportivă*, Bucureşti,Editura Sport-Turism,1982

| 8.2 | Lucrări practice | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1-7. | În cadrul seminariilor sunt reluate noţiunile prezentate la curs şi sunt prezentate exemple din practică medicală | - discuţii şi întrebări<br>- urmărirea unui material filmat<br>- prezentarea power point<br>- prezentarea imaginilor din atlase şi planşe<br>- exemplificări prin aplicaţii practice | 14 ore |

**Bibliografie:**
- Drăgan I., *Medicină sportivă*, Bucureşti, Editura Sport-Turism,1982.
- Drăgan I., *Filtrele organismului*, Bucureşti, Editura Sport-Turism,1979.
- Drosescu Paula, *Igiena şi Controlul medical în sport*, Editura Tehnopress, Iaşi, 2005.
- Dumitru Carmen, *Inima şi sportul de performanţă*, Bucureşti, Editura Sport-Turism,1975.

**9. Coroborarea conţinutului disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- O atenţie specială se acordă aspectului practic pe care studenţii trebuie să şi-l însuşească. În acest scop se învaţă manevrele pe un mulaj special achiziţionat în acest sens.

**10. Evaluare**

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|---|---|
| **10.4** Curs | - răspunsuri corecte la întrebările punctuale, la cazurile concrete<br>- exemplificarea noţiunilor învăţate pe mulaj şi schelet | - Test grilă | 80% |
| **10.5** Lucrări practice | - explicarea şi identificarea noţiunilor prezentate în planşe, mulaje, schelet<br>- exemplificarea noţiunilor însuşite prin îndeplinirea paşilor pentru acordarea primului ajutor | - Interacţiunea din cadrul orelor | 20% |

**10.6** Standard minim de performanţă

- Realizarea manevrelor de resuscitarea cardiorespiratorie
- Acordarea primului ajutor în caz de fractură
- Realizarea hemostazei
- Realizarea pansamentului
- Aplicarea unei faşe elastice

Data completării 24.09.2019

Titular de curs,

Titular de lucrări practice,

Data avizării în Departament 27.09.2019

Director de Departament

# FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

| | |
|---|---|
| **1.1** Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi** |
| **1.2** Facultatea | **Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.3** Departamentul | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.4** Domeniul de studii | **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice** |
| **1.5** Ciclul de studii | **Studii universitare de masterat** |
| **1.6** Programul de studii | **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – locaţia Chişinău** |

## 2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1** Denumirea disciplinei | | | | **ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE** | | | |
| **2.2** Titularul activităţilor de curs | | | | - | | | |
| **2.3** Titularul activităţilor de lucrări practice | | | | Conferenţiar Univ. Dr. **Eugen AGAPII** | | | |
| **2.4** An de studiu | **2** | **2.5** Semestru | **4** | **2.6** Tip de evaluare | **C** | **2.7** Regimul disciplinei* | **OB** |

** OB – Obligatoriu / OP – Opţional*

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru şi activităţi didactice)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **3.1** Număr de ore pe săptămână | **2** | din care: 3.2 curs | - | 3.3. lucrări practice | **2** |
| **3.4** Total ore din planul de învăţământ | **28** | din care: 3.5. curs | - | 3.6. lucrări practice | **28** |
| Distribuţia fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie şi altele | | | | | **14** |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | **12** |
| Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii şi eseuri | | | | | **10** |
| Tutoriat | | | | | **4** |
| Examinări | | | | | **3** |
| Alte activităţi: participare la studii şi cercetări | | | | | **4** |
| **3.7** Total ore studiu individual | | | | | **47** |
| **3.8** Total ore pe semestru | | | | | **75** |
| **3.9** Număr de credite | | | | | **3** |

## 4. Precondiţii (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **4.1** De curriculum | Participarea la cursurile și seminariile disciplinei *Elemente de cercetare aplicate în kinetoterapie* |
| **4.2** De competenţe | Cunoașterea conținutului disciplinei *Elemente de cercetare aplicate în kinetoterapie* |

## 5. Condiţii (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **5.1** de desfăşurare a cursului | - |
| **5.2** de desfăşurare a lucrărilor practice | Sală pentru desfășurarea laboratorului dotată cu videoproiector, laptop etc. |

## 6. Competenţe specifice acumulate

| | |
|---|---|
| **Competenţe profesionale** | **CP1.** Planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.<br>**CP2.** Organizarea principiilor şi mecanismelor care guvernează structurile biologice şi psihice ale organismului, a mediului de instruire şi învăţare, în activităţile fizice de recreere şi întreţinere corporală, practicate în mod liber sau independent.<br>**CP3.** Evaluarea clinică funcţională şi diagnoza nevoilor de intervenţie kinetoterapeutică .<br>**CP4.** Realizarea programelor de intervenţie kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.<br>**CP5.** Utilizarea cunoştinţelor de fiziopatologie, semiologie şi evaluare a subiecţilor, în analiza clinică şi în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.<br>**CP6.** Utilizarea elementelor de management şi marketing specifice domeniului. |
| **Competenţe transversale** | **CT1.** Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională.<br>**CT2.** Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăsurarea activităţilor specifice intervenţiilor kinetoterapeutice.<br>**CT3.** Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserţiei şi adaptabilităţii la cerinţele pieţii muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală. |

## 7. Obiectivele disciplinei (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

| | |
|---|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | • Însușirea metodologiei și cunoștințelor teotetice și practice pentru realizarea lucrării de disertație |
| 7.2. Obiectivele specifice | • Cunoașterea etapelor în efectuarea unui demers științific.<br>• Identificarea surselor bibliografice la tema aleasă.<br>• Stabilirea elementelor de referință (scop, ipoteză, metode de cercetare) din cadrul studiului propus. |

## 8. Conţinut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | - | - | - |

**Bibliografie:**
**Referinţe principale:**

- .
- .

**Referinţe suplimentare:**

- .

| 8.2 | Lucrări practice | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Realizarea și prezentarea capitolului 1 din cadrul lucrării de disertație | Prelegere interactivă<br>Prezentare PowerPoint | 6 ore |
| 2. | Realizarea și prezentarea capitolului 2 din cadrul lucrării de disertație | Prelegere interactivă<br>Prezentare PowerPoint | 6 ore |
| 3. | Realizarea și prezentarea capitolului 3 din cadrul lucrării de disertație | Prelegere interactivă<br>Prezentare PowerPoint | 6 ore |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4. | Realizarea și prezentarea concluziilor din cadrul lucrării de disertație | Prelegere interactivă<br>Prezentare PowerPoint | 6 ore |
| 5. | Prezentarea lucrării de disertație<br>Evaluarea finală – Colocviu | Prezentare PowerPoint | 4 ore |

**Bibliografie:**


- Chelcea, S. (2010) *Cum să redactăm o lucrare de licenţă, o teză de doctorat, un articol ştiinţific în domeniul ştiinţelor socioumane*, Ediţia a IV-a, Ed. Comunicare.ro, Bucureşti;
- Chirazi, M. (2014) *Elemente de cercetare aplicate în activităţile motrice*, Ed. Universităţii "Alexandru Ioan Cuza", Iaşi;
- Epuran, M., Vâjială, G.E. (2008) *Metodologia cercetării în educaţie fizică şi sport*, Ed. Fundaţiei România de Mâine, Bucureşti;
- Gagea, A. (1999) *Metodologia cercetării ştiinţifice în educaţie fizică şi sport*, Ed. Fundaţiei România de Mâine, Bucureşti;
- Petrea, R.G. (2016) *Ghid metodologic pentru elaborarea lucrărilor de licență și disertație*, http://www.sport.uaic.ro/studenti/finalizare-studii;
- Turcu, I. (2007) *Metodologia cercetării în educaţie fizică şi sport*, Ed. Universităţii Transilvania, Braşov.


**9. Coroborarea conţinutului disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- La finalul disciplinei, studenţii vor fi capabili să elaboreze studii şi cercetări ştiinţifice conform standardelor de competenţă naţională şi internaţională.

**10. Evaluare**

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|---|---|
| **10.4** Curs | - | - | - |
| **10.5** Lucrări practice | Colaborarea pe parcursul disciplinei | Notare curentă | 40% |
| | Prezentarea lucrării de disertaţie | Verificare practică | 60% |
| **10.6** Standard minim de performanţă | | | |
| • Prezentarea rezumatului temei de disertaţie | | | |

Data completării
24/09/2019

Titular de curs,
-

Titular de lucrări practice,

Data avizării în Departament
27.09.2019

Director de Departament

# FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

| | |
|---|---|
| **1.1**Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi** |
| **1.2** Facultatea | **Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.3** Departamentul | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.4** Domeniul de studii | **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice** |
| **1.5**Ciclul de studii | **Studii universitare de masterat** |
| **1.6**Programul de studii | **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – locaţia Chişinău** |

## 2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1**Denumirea disciplinei | | | | **STAGIU DE PRACTICĂ** | | | |
| **2.2**Titularul activităţilor de curs | | | | - | | | |
| **2.3** Titularul activităţilor de lucrări practice | | | | Conferenţiar Univ. Dr. **Eugen AGAPII** | | | |
| **2.4**An de studiu | **2** | **2.5** Semestru | **4** | **2.6** Tip de evaluare | **C** | **2.7**Regimul disciplinei* | **OB** |

* *OB – Obligatoriu / OP–Opţional*

## 3. Timpul total estimat(ore pe semestru şi activităţi didactice)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **3.1**Număr de ore pe săptămână | **2** | din care:3.2curs | - | 3.3. lucrări practice | **2** |
| **3.4**Total ore din planul de învăţământ | **28** | din care:3.5. curs | - | 3.6. lucrări practice | **28** |
| Distribuţia fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie şi altele | | | | | **20** |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | **14** |
| Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii şi eseuri | | | | | **14** |
| Tutoriat | | | | | **2** |
| Examinări | | | | | **2** |
| Alte activităţi: participare la studii şi cercetări | | | | | **20** |

| | |
|---|---|
| **3.7** Total ore studiu individual | **72** |
| **3.8** Total ore pe semestru | **100** |
| **3.9**Număr de credite | **4** |

## 4. Precondiţii(dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **4.1** De curriculum | Nu este cazul |
| **4.2** De competenţe | Nu este cazul |

## 5. Condiţii(dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **5.1** de desfăşurare a cursului | - |
| **5.2** de desfăşurare a lucrărilor practice | Săli de kinetoterapie din cadrul unui spital şi alte instituţii partenere |

## 6. Competenţe specifice acumulate

| | |
|---|---|
| **Competenţe profesionale** | **CP1.** Planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.<br>**CP2.** Organizarea principiilor şi mecanismelor care guvernează structurile biologice şi psihice ale organismului, a mediului de instruire şi învăţare, în activităţile fizice de recreere şi întreţinere corporală, practicate în mod liber sau independent.<br>**CP3.** Evaluarea clinică funcţională şi diagnoza nevoilor de intervenţie kinetoterapeutică .<br>**CP4.** Realizarea programelor de intervenţie kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.<br>**CP5.** Utilizarea cunoştinţelor de fiziopatologie, semiologie şi evaluare a subiecţilor, în analiza clinică şi în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.<br>**CP6.** Utilizarea elementelor de management şi marketing specifice domeniului. |
| **Competenţe transversale** | **CT1.** Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională.<br>**CT2.** Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăsurarea activităţilor specifice intervenţiilor kinetoterapeutice.<br>**CT3.** Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserţiei şi adaptabilităţii la cerinţele pieţii muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală. |

## 7. Obiectivele disciplinei(reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

| | |
|---|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | • Exersarea practică a cunoştinţelor dobândite în cadrul disciplinelor de specialitate |
| 7.2. Obiectivele specifice | • Cunoaşterea, interpretarea şi înţelegerea mijloacelor şi tehnicilor de lucru specifice recuperării recuperării posttraumatice<br>• Însuşirea abilităţilor practice de lucru în patologia ortopedo-traumatică privind evaluarea, monitorizarea şi conceperea de planuri terapeutice. |

## 8. Conţinut

| **8.1** | **Curs** | **Metode de predare** | **Observaţii** |
|---|---|---|---|
| - | - | - | - |
| **8.2** | **Lucrări practice** | **Metode de predare** | **Observaţii** |
| 1-14. | Evaluarea, monitorizarea şi alcătuirea de planuri terapeutice sub îndrumare de specialitate pentru cazurile aflate în cadrul clinicelor partenere în funcţie de patologia prezentă în clinică | Prezentări practice de cazuri clinice | 28 ore |

**Bibliografie:**


- Antonescu D. M., *Patologia aparatului locomotor*, vol. I, Editura Medicală, Bucureşti, 2006.
- Botez P., *Ortopedie*, Editura BIT, 2001.
- Denischi A., (E. Proca) Medrea O. şi colab., *Tratat de patologie chirurgicală*, vol. III, Editura Medicală, Bucureşti, 1988.
- Angelescu N., *Tratat de patologie chirurgicală*, vol. II, Editura Medicală, Bucureşti, 2001.
- *Current Diagnosis & Treatment in Orthopedics,* 3rd Edition: by Harry Skinner (Editor), Publisher: Appleton & Lange (June 20, 2003)
- Hodorcă, R.M., Kinetoterapia în pediatrie, Note de curs, 2016;
- Hodorcă, R.M., Metode şi tehnici în kinetoterapie, Editura PIM, Iaşi, 2017;
- Hodorcă, R.M., Tehnici de manevrare a bolnavului, Note de curs, 2016;

**9. Coroborarea conţinutului disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de stagiu sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală şi aplicativă în domeniul Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majorerelevante privind aspectele metodico-practice ale recuperării în traumatologiasportivă în raport cu standardele comunităţii profesionale.

**10. Evaluare**

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|---|---|
| **10.4**Curs | - | - | - |
| **10.5**Lucrări practice | Evaluare practică de cazuri clinice | Notare curentă | 50% |
| | Intervenţii la discuţii | Notare curentă | 50% |
| **10.6**Standard minim de performanţă | | | |
| • Punctajul la evaluarea curentă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5), iar nota de la evaluarea practică trebuie să reprezinte tot o notă de trecere (minim 5). Nota finală reprezentând media dintre acestea conform punctajelor de mai sus. | | | |

Data completării
24.09.2019

Titular de curs

Titular de lucrări practice

Data avizării în Departament
27.09.2019

Director de Departament

# FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

| | |
|---|---|
| **1.1**Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi** |
| **1.2** Facultatea | **Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.3** Departamentul | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.4** Domeniul de studii | **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice** |
| **1.5**Ciclul de studii | **Studii universitare de masterat** |
| **1.6**Programul de studii | **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – locaţia Chişinău** |

## 2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1**Denumirea disciplinei | | | | **STAGIU DE PRACTICĂ** | | | |
| **2.2**Titularul activităţilor de curs | | | | - | | | |
| **2.3** Titularul activităţilor de lucrări practice | | | | Conferenţiar Univ. Dr. **Eugen AGAPII** | | | |
| **2.4**An de studiu | **2** | **2.5** Semestru | **3** | **2.6** Tip de evaluare | **C** | **2.7**Regimul disciplinei* | **OB** |

* *OB – Obligatoriu / OP–Opţional*

## 3. Timpul total estimat(ore pe semestru şi activităţi didactice)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **3.1**Număr de ore pe săptămână | **2** | din care:3.2curs | - | 3.3. lucrări practice | **2** |
| **3.4**Total ore din planul de învăţământ | **28** | din care:3.5. curs | - | 3.6. lucrări practice | **28** |
| Distribuţia fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie şi altele | | | | | **20** |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | **14** |
| Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii şi eseuri | | | | | **14** |
| Tutoriat | | | | | **2** |
| Examinări | | | | | **2** |
| Alte activităţi: participare la studii şi cercetări | | | | | **20** |

| | |
|---|---|
| **3.7** Total ore studiu individual | **72** |
| **3.8** Total ore pe semestru | **100** |
| **3.9**Număr de credite | **4** |

## 4. Precondiţii(dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **4.1** De curriculum | Nu este cazul |
| **4.2** De competenţe | Nu este cazul |

## 5. Condiţii(dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **5.1** de desfăşurare a cursului | - |
| **5.2** de desfăşurare a lucrărilor practice | Săli de kinetoterapie din cadrul unui spital şi alte instituţii partenere |

## 6. Competenţe specifice acumulate

| | |
|---|---|
| **Competenţe profesionale** | **CP1.** Planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.<br>**CP2.** Organizarea principiilor şi mecanismelor care guvernează structurile biologice şi psihice ale organismului, a mediului de instruire şi învăţare, în activităţile fizice de recreere şi întreţinere corporală, practicate în mod liber sau independent.<br>**CP3.** Evaluarea clinică funcţională şi diagnoza nevoilor de intervenţie kinetoterapeutică .<br>**CP4.** Realizarea programelor de intervenţie kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.<br>**CP5.** Utilizarea cunoştinţelor de fiziopatologie, semiologie şi evaluare a subiecţilor, în analiza clinică şi în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.<br>**CP6.** Utilizarea elementelor de management şi marketing specifice domeniului. |
| **Competenţe transversale** | **CT1.** Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională.<br>**CT2.** Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăsurarea activităţilor specifice intervenţiilor kinetoterapeutice.<br>**CT3.** Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserţiei şi adaptabilităţii la cerinţele pieţii muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală. |

## 7. Obiectivele disciplinei(reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

| | |
|---|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | • Exersarea practică a cunoştinţelor dobândite în cadrul disciplinelor de specialitate |
| 7.2. Obiectivele specifice | • Cunoaşterea, interpretarea şi înţelegerea mijloacelor şi tehnicilor de lucru specifice recuperării recuperării posttraumatice<br>• Însuşirea abilităţilor practice de lucru în patologia ortopedo-traumaticăprivind evaluarea, monitorizarea şi conceperea de planuri terapeutice. |

## 8. Conţinut

| **8.1** | **Curs** | **Metode de predare** | **Observaţii** |
|---|---|---|---|
| - | - | - | - |
| **8.2** | **Lucrări practice** | **Metode de predare** | **Observaţii** |
| 1-14. | Evaluarea, monitorizarea şi alcătuirea de planuri terapeutice sub îndrumare de specialitate pentru cazurile aflate în cadrul clinicelor partenere în funcţie de patologia prezentă în clinică | Prezentări practice de cazuri clinice | 28 ore |

**Bibliografie:**


- Antonescu D. M., *Patologia aparatului locomotor*, vol. I, Editura Medicală, Bucureşti, 2006.
- Botez P., *Ortopedie*, Editura BIT, 2001.
- Denischi A., (E. Proca) Medrea O. şi colab., *Tratat de patologie chirurgicală*, vol. III, Editura Medicală, Bucureşti, 1988.
- Angelescu N., *Tratat de patologie chirurgicală*, vol. II, Editura Medicală, Bucureşti, 2001.
- *Current Diagnosis & Treatment in Orthopedics*, 3rd Edition: by Harry Skinner (Editor), Publisher: Appleton & Lange (June 20, 2003)
- Hodorcă, R.M., Kinetoterapia în pediatrie, Note de curs, 2016;
- Hodorcă, R.M., Metode şi tehnici în kinetoterapie, Editura PIM, Iaşi, 2017;
- Hodorcă, R.M., Tehnici de manevrare a bolnavului, Note de curs, 2016;

**9. Coroborarea conţinutului disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de stagiu sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală şi aplicativă în domeniul Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majorerelevante privind aspectele metodico-practice ale recuperării în traumatologiasportivă în raport cu standardele comunităţii profesionale.

**10. Evaluare**

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|---|---|
| **10.4**Curs | - | - | - |
| **10.5**Lucrări practice | Evaluare practică de cazuri clinice | Notare curentă | 50% |
| | Intervenţii la discuţii | Notare curentă | 50% |
| **10.6**Standard minim de performanţă | | | |
| • Punctajul la evaluarea curentă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5), iar nota de la evaluarea practică trebuie să reprezinte tot o notă de trecere (minim 5). Nota finală reprezentând media dintre acestea conform punctajelor de mai sus. | | | |

Data completării
24.09.2019

Titular de curs

Titular de lucrări practice

Data avizării în Departament
27.09.2019

Director de Departament

# FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

| | |
|---|---|
| **1.1** Instituţia de învăţământ superior | **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iaşi** |
| **1.2** Facultatea | **Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.3** Departamentul | **Educaţie Fizică şi Sport** |
| **1.4** Domeniul de studii | **Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice** |
| **1.5** Ciclul de studii | **Studii universitare de masterat** |
| **1.6** Programul de studii | **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ – locaţia Chişinău** |

## 2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1** Denumirea disciplinei | **ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE** | | | | | | |
| **2.2** Titularul activităţilor de curs | - | | | | | | |
| **2.3** Titularul activităţilor de lucrări practice | Conferenţiar Univ. Dr. **Eugen AGAPII** | | | | | | |
| **2.4** An de studiu | **2** | **2.5** Semestru | **3** | **2.6** Tip de evaluare | **C** | **2.7** Regimul disciplinei* | **OB** |

** OB – Obligatoriu / OP – Opţional*

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru şi activităţi didactice)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **3.1** Număr de ore pe săptămână | **2** | din care: 3.2 curs | **-** | 3.3. lucrări practice | **2** |
| **3.4** Total ore din planul de învăţământ | **28** | din care: 3.5. curs | **-** | 3.6. lucrări practice | **28** |

| Distribuţia fondului de timp | ore |
|---|---|
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie şi altele | **14** |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | **12** |
| Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii şi eseuri | **10** |
| Tutoriat | **4** |
| Examinări | **3** |
| Alte activităţi: participare la studii şi cercetări | **4** |

| | |
|---|---|
| **3.7** Total ore studiu individual | **47** |
| **3.8** Total ore pe semestru | **75** |
| **3.9** Număr de credite | **3** |

## 4. Precondiţii (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **4.1** De curriculum | Participarea la cursurile și seminariile disciplinei *Elemente de cercetare aplicate în kinetoterapie* |
| **4.2** De competenţe | Cunoașterea conținutului disciplinei *Elemente de cercetare aplicate în kinetoterapie* |

## 5. Condiţii (dacă este cazul)

| | |
|---|---|
| **5.1** de desfăşurare a cursului | - |
| **5.2** de desfăşurare a lucrărilor practice | Sală pentru desfășurarea laboratorului dotată cu videoproiector, laptop etc. |

## 6. Competenţe specifice acumulate

| | |
|---|---|
| **Competenţe profesionale** | **CP1.** Planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.<br>**CP2.** Organizarea principiilor şi mecanismelor care guvernează structurile biologice şi psihice ale organismului, a mediului de instruire şi învăţare, în activităţile fizice de recreere şi întreţinere corporală, practicate în mod liber sau independent.<br>**CP3.** Evaluarea clinică funcţională şi diagnoza nevoilor de intervenţie kinetoterapeutică .<br>**CP4.** Realizarea programelor de intervenţie kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.<br>**CP5.** Utilizarea cunoştinţelor de fiziopatologie, semiologie şi evaluare a subiecţilor, în analiza clinică şi în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.<br>**CP6.** Utilizarea elementelor de management şi marketing specifice domeniului. |
| **Competenţe transversale** | **CT1.** Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională.<br>**CT2.** Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăsurarea activităţilor specifice intervenţiilor kinetoterapeutice.<br>**CT3.** Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserţiei şi adaptabilităţii la cerinţele pieţii muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală. |

## 7. Obiectivele disciplinei (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

| | |
|---|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | • Însușirea metodologiei și cunoștințelor teotetice și practice pentru realizarea lucrării de disertație |
| 7.2. Obiectivele specifice | Cunoașterea etapelor în efectuarea unui demers științific.<br>Identificarea surselor bibliografice la tema aleasă.<br>Stabilirea elementelor de referință (scop, ipoteză, metode de cercetare) din cadrul studiului propus. |

## 8. Conţinut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | - | - | - |

**Bibliografie:**
**Referinţe principale:**

- .
- .

**Referinţe suplimentare:**

- .

| 8.2 | Lucrări practice | Metode de predare | Observaţii |
|---|---|---|---|
| 1. | Identificarea titlului propus de îndrumător pentru realizarea lucrării de disertație | Prelegere interactivă | 2 ore |
| 2. | Stabilirea bibliografiei utilizate şi aprobarea de către îndrumătorul ştiinţific | Prelegere interactivă | 2 ore |
| 3. | Realizarea planului cercetării | Prelegere interactivă | 2 ore |
| 4. | Determinarea şi analiza variabilelor: independente, dependente și a legăturilor care pot fi stabilite între ele | Prelegere interactivă | 4 ore |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5. | Formularea şi analiza ipotezei (ipotezelor), scopului şi sarcinilor lucrării | Prelegere interactivă | 4 ore |
| 6. | Fundamentarea și prezentarea teoretică a lucrării | Prelegere interactivă<br>Prezentare PowerPoint | 10 ore |
| 7. | Prezentarea conceptelor teoretice din cadrul lucrării de disertație<br>Evaluarea finală – Colocviu | Prezentare PowerPoint | 4 ore |

**Bibliografie:**


- Chelcea, S. (2010) *Cum să redactăm o lucrare de licenţă, o teză de doctorat, un articol ştiinţific în domeniul ştiinţelor socioumane*, Ediţia a IV-a, Ed. Comunicare.ro, Bucureşti;
- Chirazi, M. (2014) *Elemente de cercetare aplicate în activităţile motrice*, Ed. Universităţii "Alexandru Ioan Cuza", Iaşi;
- Epuran, M., Vâjială, G.E. (2008) *Metodologia cercetării în educaţie fizică şi sport*, Ed. Fundaţiei România de Mâine, Bucureşti;
- Gagea, A. (1999) *Metodologia cercetării ştiinţifice în educaţie fizică şi sport*, Ed. Fundaţiei România de Mâine, Bucureşti;
- Petrea, R.G. (2016) *Ghid metodologic pentru elaborarea lucrărilor de licență și disertație*, http://www.sport.uaic.ro/studenti/finalizare-studii;
- Turcu, I. (2007) *Metodologia cercetării în educaţie fizică şi sport*, Ed. Universităţii Transilvania, Braşov.


**9. Coroborarea conţinutului disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii, asociaţiilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- La finalul disciplinei, studenţii vor fi capabili să elaboreze studii şi cercetări ştiinţifice conform standardelor de competenţă naţională şi internaţională.

**10. Evaluare**

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|---|---|
| **10.4** Curs | - | - | - |
| **10.5** Lucrări practice | Colaborarea pe parcursul disciplinei | Notare curentă | 40% |
| | Prezentarea lucrării de disertaţie | Verificare practică | 60% |
| **10.6** Standard minim de performanţă | | | |
| • Prezentarea rezumatului temei de disertaţie | | | |

Data completării
24/09/2019

Titular de curs,
-

Titular de lucrări practice,

Data avizării în Departament
27.09.2019

Director de Departament